

EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**

Julio 2023 - Año 28 - Nº 304 * Difusión Gratuita * Tlf.: 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com

Encuétranos en...



[elinformativodemoratalaz](https://www.facebook.com/elinformativodemoratalaz)



[@EMoratalaz](https://twitter.com/EMoratalaz)



[elinformativodemoratalaz](https://www.instagram.com/elinformativodemoratalaz)

“COMIENZAN LOS DÍAS DE PISCINA”



Las Piscinas Municipales del Distrito, tanto las de la Elipa como las del CDM Moratalaz, permanecerán abiertas al público hasta el próximo 10 de septiembre. Su horario es de lunes a domingo de 10:00 a 15:00 horas y de 16:00 a 21:00 horas. Dos turnos diferenciados con entradas distintas, por lo que la de la mañana no te valdrá para la tarde. Además, en atención a los protocolos aprobados, el acceso a las mismas estará condicionado por los aforos permitidos en ese momento.

➔ [Ver más Información en Página: 4.-](#)

Y ADEMÁS...

TENEMOS CINE DE VERANO
EN LA CUÑA VERDE



VER PÁGINA: 6

“NUESTRAS FIESTAS DEL 2023”



AMPLIO REPORTAJE EN PÁGINAS: 7, 8 y 9

NUESTRAS
REBAJAS
HASTA
60 % DTO
HASTA 31.AGO.23
SON ALGO ÚNICO
BEST SELLERS & NOVEDADES
MÁS DE 3.000 GAFAS EN STOCK
MONTAJE EXPRESS / 30 DÍAS PRUEBA / PAGO APLAZADO A TU MEDIDA... ¡ALGO ÚNICO!
OPTICARUBIO

HACIENDA DE PAVONES, 3 / CAMINO DE VINATEROS, 89 / CORRECTOR DIEGO DE VALDERRABANO, 25 / AVDA. MARQUES DE CORBERA, 35 / www.opticarubio.com

PERIÓDICO DE
INFORMACIÓN COMERCIAL
Y LOCAL

Difusión Gratuita
Año XXVIII - Nº 304
Julio 2023

Edita:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tfno.: 616 73 87 88

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
No se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos
firmados o colaboraciones cuyo
contenido o ideas son persona-
les y, por tanto, de su propia
responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografí-
as, gráficos, etc..... son propie-
dad de MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

 distrito
moratalaz | **MADRID**

Editorial

“PROTEGERSE ANTE LAS ALTAS TEMPERATURAS”

Las olas de calor son un asunto muy serio. Tanto de día como de noche. Y en el distrito no todo el mundo tiene buen aislamiento en la vivienda o aire acondicionado. Infancia y personas mayores, mujeres embarazadas y personas en situaciones de discapacidad sufren más el impacto de las olas de calor. El año pasado, según estimaciones oficiales la ola de calor del verano provocó 1400 muertes más de lo habitual en Madrid.

Ante las olas de calor hay que protegerse. Más allá del abanico y el botijo particulares, hay que tomar medidas de emergencia para el vecindario. Crear espacios donde haya agua y sombra y las temperaturas sean más soportables en las horas en que más aprieta el calor. Hay que crear refugios climáticos para el vecindario de Moratalaz, especialmente para quienes más lo necesitan. Ya hay refugios climáticos en otras ciudades. ¿Por qué no aquí, donde en verano las temperaturas alcanzan niveles insostenibles?

Como medidas de emergencia en verano, hay que habilitar el mayor número posible de centros educativos, centros culturales, centros de mayores y polideportivos como locales donde haya agua gratis a disposición, sombra y asiento para descansar. En los



espacios públicos, cuidar del buen funcionamiento de las fuentes de agua potable.

Las autoridades municipales deberían informar públicamente de forma accesible del mapa de refugios climáticos y puntos de agua potable en el distrito de Moratalaz, así como los horarios de uso.

Seguramente, como suele suceder ante situaciones de emergencia, mercados y establecimientos de hostelería también pueden colaborar aportando agua, sombra y descanso. No podemos olvidar la ayuda que muchos prestaron durante la pandemia.

Por lo que parece, mientras sigamos dependiendo del carbón, el gas o el petróleo, la temperatura seguirá subiendo. Por eso, mientras empezamos a usar otras fuentes de energía limpias, hay que decidir cómo adaptar Moratalaz a esa subida de temperaturas. En el horizonte se dibujan dos prioridades. La primera, reformar espacios públicos haciéndolos más verdes, entre otros, las Lonjas, fomentando los huertos urbanos y protegiendo el arbolado. La segunda, explorar vías de financiación asequible para mejorar el aislamiento e instalar aire acondicionado.

 **FOSTER'S
HOLLYWOOD**
EN CASA

A DOMICILIO O PARA RECOGER



FHENCASA.ES

FH - MORATALAZ
C/ ALCALDE LUIS MARICHALAR, 5-7. 28030
MADRID
913339028 - 915040918

EODORA T GRUPO DE RESTAURACION S.L. B 86738008 C/ Valle de Toranzo, 1 Madrid 28023.

Consultar Política de Protección de Datos de carácter personal y el ejercicio de los derechos de los interesados con el establecimiento Foster's Hollywood de referencia. Consultar carta, precios vigentes y condiciones de pedido en fhencasa.es. Consulta la información de alérgenos en: <https://www.fostershollywood.com/alergenos>

NUEVA FAMILIA
FOSTER'S Mex
EN FHENCASA.ES



 **FOSTER'S
HOLLYWOOD**
EN CASA

Desde hace unos años, las gafas ya no son solo ese complemento que nos ayuda a ver bien. Al contrario, se han convertido en un accesorio de moda, que nos permite marcar tendencia y estar a la última. Nuestros amigos de Óptica Rubio nos cuentan todos los secretos para estar a la última este año.

Un reflejo de nuestra propia personalidad. Así podemos definir lo que son las gafas hoy en día para muchos de nosotros. Un accesorio que no falta en nuestro bolso y del que no queremos desprendernos en ningún momento, ya que estamos deseando mostrarlo en cuanto vislumbramos el primer rayo de sol. Con estilos retro, colores potentes y tonos naturales, las tendencias actuales abarcan desde las monturas de acetato de colores y los formatos más retro a aquellos otros modelos oversize.

Porque si algo está destacando en este 2023 en lo que a monturas de gafas se refiere es la diversidad de elementos, colores, formas y materiales: monturas más sobrias que se mezclan con otras de formas geométricas, de tamaño oversize, de colores llamativos, con filigranas o con un aire más retro. Así como diseños minimalistas que se unen a monturas de formas redondas o cuadradas, monturas metálicas que compiten con las de acetato mate o las de ojo de gato y las gafas de mariposa para todos aquellos que quieren expresar con este accesorio su propia personalidad y, a la vez, estar a la última en moda.

Lo primero que tenemos que pensar es en la salud de nuestros ojos, pero es cierto que, en los últimos años, las gafas se han convertido en ese complemento ideal que se ajusta y mejora nuestra forma de vestir, de tal manera que ha invadido el street style y los diseños más cool llegan las calles de nuestras ciudades. Eso sí, a la hora de elegir qué modelo de gafas se ajusta más a nuestro estilo, nuestra personalidad y nuestro bolsillo tenemos que pensar que, lo más importante, es que nos hagan sentir bien, en el caso de las gafas de sol, y nos ayuden, en caso de necesitar gafas graduadas. **Por eso, nuestra recomendación es siempre acudir a cualquier centro de Óptica Rubio,** donde nos asesorarán sobre los mejores modelos para nosotros, de todas las marcas más importantes del mundo de la moda, y a unos precios de escándalo.

¿COMO TRIUNFAR ESTE VERANO?

“Colores llamativos, oversize y de estilo retro marcan las tendencias en gafas para este año”

Estilos irresistibles

Porque este año 2023 viene cargado de monturas y estilos irresistibles, gracias a sus colores atrevidos y sus formas únicas. Es el caso de las monturas de formas geométricas. Ya sean angulares, de formas hexagonales, octogonales o irregulares, cuadradas o con aristas y ángulos por todas partes, la tendencia de este tipo de monturas busca salirse de la norma establecida y ser la protagonista más absoluta. Una sofisticación en todo su esplendor que da paso a modelos atrevidos, extravagantes, en donde todo vale y cuyos elementos menos convencionales brillan con luz propia.

A medio camino entre lo futurista y lo más vintage, las gafas de estilo geométricas oversize se abren hueco como uno de los modelos más demandados este año, gracias a que se han convertido en un guiño a los años 70. Con una montura fina y metálica, muy elegante, sigue la estela de esas gafas de gran tamaño que consiguen una mirada sofisticada, mientras que los modelos super-size, sobre todo los más redondeados, siguen pisando fuerte por su estilo atemporal, irresistibles en este 2023.

A su vez, los looks más minimalistas juegan con las formas, los tamaños y el color, en tonos suaves donde destacan el amarillo, el naranja o el rojo, y los cristales transparentes o ligeramente tintados. También piden paso los modelos que mezclan las formas de mariposa, de arlequín o de ojos de gato con esas otras monturas redondas y cuadradas que nunca pasan de moda y que son ideales para rostros redondos, ya que acentúan los rasgos faciales.

Inspiradas en las máscaras venecianas, los modelos arlequín consiguen un enmarcado exagerado de los ojos, sinónimo de glamour y sofisticación, una tendencia muy generalizada en la era más clásica de Hollywood y que ha llegado a nuestros días para colocarse entre las monturas que no dejarán indiferente a nadie.



Pero si hay un modelo que, sin duda, ha sobrevivido al paso del tiempo es la montura de forma de ojo de gato, que se actualiza cada temporada, con formatos nuevos que encajan a la perfección con las tendencias más rompedoras, manteniendo un perfecto equilibrio entre lo atrevido y lo moderno, lo seductor y lo elegante. Así, este año el estilo se ha reinventado dotando al modelo de esquinas asimétricas aladas que otorgan expresividad a la mirada.

Estilizando la mirada

Por su parte, las gafas cuadradas maxi son la elección más atrevida, ideal para aquellos que quieren transmitir seguridad y poner el énfasis en su personalidad. Se trata de las mejores monturas para usuarios con rasgos faciales suaves, de caras redondas u ovaladas, ya que estilizan y quitan proporción a la parte más ancha del rostro. Sin duda el mejor acierto para este 2023 por su alma sesentera, las gafas cuadradas en cualquiera de sus versiones, de montura de carey, de pasta o metálicas finas, son perfectas para todos los momentos del día e, incluso, para asistir al evento más chic.

Además, si queremos aportarle un toque extra que añada personalidad al modelo, este tipo de montura cuadrada combina a la perfección

con detalles como cadenas o cordones, con una pincelada extra de color que nos ayudará a tener las gafas siempre a mano. Usadas como complemento de moda, las gafas triangulares son el básico imprescindible para las celebrities y no tan celebrities. Pequeñas y preferiblemente oscuras, las encontramos por todas partes: en las redes sociales, entre los jóvenes más trendy o en cualquier alfombra roja que se precie, debido a su estilo moderno, atrevido y muy práctico.

De efecto carey, negro, con acabado metalizado, con delicadas monturas de metal o cálidos colores vintage existen un sinfín de opciones para llevarlas. Así como la vuelta a lo natural con la opción de los tonos tierra naturales y caramelo suave, inspiradas en los tonos de la naturaleza (madera, arena o rafia), estas gafas resaltan el rostro gracias a sus redondeadas siluetas y sus formas discretas que resaltan la estética más natural y refinada. O las siempre atrevidas monturas de acetato, para los que quieren destacar por encima del resto. Modelos brillantes, clear, transparentes o mates que atraen la atención y juegan con formas variadas.

Tonos cuanto más brillantes, vibrantes y llamativos mejor, entre los que destacan los azules, verdes, rojos y

amarillos, su diseño es casi excéntrico y el amplio catálogo existente ofrece toda una variedad de colores y estilos: desde los más sutiles a los más atrevidos; desde estampados salvajes a los tonos más cálidos; desde la mezcla de formas y materiales o los degradados más intensos. Pero debemos saber que si se opta por unas gafas de monturas de color, hay que tener en cuenta tanto el tono de la piel como el color del cabello, pues algunos colores nos favorecerán más que otros.

El must have que no falta

Este año, la tendencia respecto a las gafas y monturas deportivas pasa por modelos centrados en la funcionalidad y en la mejora de los aspectos técnicos para poder ofrecer mayores optimizaciones en todo lo relacionado con la protección, el agarre, el confort o el grado de ajuste al rostro. Nuevos modelos que combinan el estilo retro y futurista con otros más envolventes, modelos con cristales tintados o aquellos más retos u oversize, algunos de ellos con diseños inspirados en décadas anteriores pero que se han reinventado para proporcionar mayor frescura.

Un amplio abanico de formas y estilos entre los que también destacan modelos que incorporan siluetas más clásicas, llenos de color y diseños audaces para esos deportistas más atrevidos, que buscan un plus de confort y comodidad sin perder un ápice de estilo y estar a la última en lo que a moda se refiere. Por lo que respecta a las gafas de sol, está claro que, aunque pase el tiempo, los modelos de inspiración retro y vintage siempre serán tendencia, renovados, eso sí, para ofrecer modelos más actualizados y modernos.

Uno de los más arraigados, sin duda, es el modelo de gafas de sol futurista, de estilo cuadrado oversize y disponible en una amplia gama de colores, que son el must have más trendy este 2023 con el que, desde luego, no pasaremos desapercibidos. Mientras que las gafas de sol cat eye, un clásico de

todos los veranos sigue marcando el rumbo a seguir dentro del espectro de gafas más míticas, que se han renovado con versiones actualizadas inspiradas en los noventa y en la cultura urbana.

Por su parte, las gafas de sol fotocromáticas, ideales para usar al aire libre, sirven de igual manera si vamos a practicar deporte o si pasamos tranquilamente por un parque y queremos proteger nuestros ojos de los rayos de sol, ya que sus lentes fotocromáticas se adaptan en función de la luz que haya en cada lugar ofreciendo una visibilidad óptima en todo momento. Finalmente, las gafas de sol redondas, el modelo preferido por las celebrities, se presenta en diseños de inspiración vintage aportando discreción con estilo y personalidad.

Resistentes

En cuanto a los materiales, algunas de las opciones más originales y utilizadas del mercado son el plástico en las monturas de acetato, un material super ligero, además de ser una opción muy económica. El acetato es hipoalérgico, de tal manera que no nos provocará ninguna reacción alérgica. Por lo que respecta al nylon, material de primera calidad muy utilizado para modelos orientados a los deportistas, es muy resistente al frío y al calor, y más flexible que otro tipo de monturas.

Más resistentes y ligeras que los primeros modelos puestos en el mercado, allá por los años 40, las monturas actuales se fabrican de nylon blindado. Aunque, sin duda, las más populares son las monturas de metal o monel, uno de los materiales más utilizados en la fabricación de este modelo de gafas, debido a su resistencia a la maleabilidad y que también es hipoalérgico.

Otra opción extendida es el titanio, un componente muy ligero, duradero y resistente a la corrosión. Destacar que algunos marcos de este tipo están hechos por una aleación que combina el titanio y otros metales, entre ellos, el níquel y el cobre.

Sabemos que ahora mismo todo esto te parece mucha información, pero no te preocupes... **Acude a uno de los centros de Óptica Rubio, quienes en función a tu estilo y a tus necesidades, te aconsejarán sobre los mejores modelos para ti.**

Redacción Informativo Moratalaz

* ESTE ARTÍCULO SE HA REDACTADO CON LA COLABORACIÓN Y ASESORAMIENTO DEL EQUIPO TÉCNICO DE OPTICO RUBIO.



FELIX GONZALO

CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD

www.carniceriafeligonzalo.com



Síguenos en Facebook

GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA *Xata Roja* "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

!!! VEN A PROBAR NUESTROS DELICIOSOS CACHOPOS !!!

CAMINO VINATEROS, 47

TEL.: 91 437 35 09

WHATSAPP: 640 724 183

HACIENDA DE PAVONES, 8

TEL.: 91 496 14 20

WHATSAPP: 650 499 181

!!! AHORRE TIEMPO. HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP !!!



LA CAÑADA, 32

28030 MADRID

ABIERTO: DE LUNES A DOMINGO DE 8:30 A 16:00 H.

91 773 20 26

OFERTAS

POLLO ASADO + TORTILLA DE PATATA	13,00 €
1/2 POLLO ASADO + TORTILLA DE PATATA PEQUEÑA	7,50 €
POLLO ASADO + ENSALADILLA RUSA	12,00 €
POLLO ASADO + 6 PIMIENTOS VERDES	12,00 €
POLLO ASADO + 2 EMPANADAS	12,00 €

LISTA DE PRECIOS ACTUALIZADOS

POLLO ASADO.....	9,00 € UNIDAD - 1/2...	4,50 €
POLLO ASADO DE CORRAL.....	12,00 € UNIDAD / 1/2...	6,00 €
POLLO ASADO RELLENO.....	25,00 € UNIDAD	
ALITAS DE POLLO BARBACOA.....	15,00 € KILO	
ENSALADILLA RUSA.....	4,50 € RACIÓN DE 1/2 KILO	
ENSALADILLA RUSA.....	8,00 € RACIÓN DE 1 KILO	
MACARRONES.....	4,50 € RACIÓN	
MIGAS MANCHEGAS.....	4,00 € RACIÓN	
BOQUERONES EN VINAGRE.....	5,00 € RACIÓN	
PIMIENTOS FRITOS.....	4,00 € 6 UNIDADES	
PIMIENTOS ASADOS.....	3,00 € UNIDAD	
PATATAS PANADERAS.....	2,50 € RACIÓN	
PATATAS FRITAS.....	2,50 € RACIÓN	
TORTILLA DE PATATA.....	6,00 € UNIDAD / PEQUEÑA: 3,50 €	
EMPANADA DE ATÚN.....	2,20 € UNIDAD	
EMPANADA DE JAMÓN Y QUESO.....	2,20 € UNIDAD	
EMPANADILLA DE CECINA, QUESO.....	2,00 € UNIDAD	
EMPANADA GALLEGA DE ATÚN.....	14,00 € UNIDAD	
CHORIZO DE SORIA ASADO.....	1,00 € UNIDAD	
TORREZNO DE SORIA ASADO.....	3,00 € UNIDAD	
MORCILLA DE BURGOS.....	3,00 € 6 UNIDADES	
AROS DE CEBOLLA.....	3,00 € RACIÓN	
GAMBAS GABARDINA.....	5,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 2,50 €	
TORTITAS DE BACALAO.....	5,00 € 6 UNIDADES	
MEJILLÓN TIGRE.....	6,00 € 6 UNIDADES	
CACHOPO DE TERNERA.....	2,00 € UNIDAD	
PECHUGA VILLARROY.....	3,00 € UNIDAD	
BERENJENA RELLENA DE POLLO.....	4,00 € UNIDAD	
BACALAO A LA RIOJANA.....	40,00 € KILO	
CROQUETAS DE JAMÓN SERRANO.....	6,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 3,50 €	
CROQUETAS DE POLLO.....	6,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 3,50 €	
CROQUETAS DE JAMÓN Y POLLO.....	6,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 3,50 €	
CROQUETAS DE BACALAO.....	9,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 4,50 €	
CROQUETAS DE BOLETUS.....	9,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 4,50 €	
CROQUETAS DE JAMÓN IBÉRICO.....	9,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 4,50 €	
CROQUETAS DE RABO DE TORO.....	12,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 6,00 €	
CROQUETAS DE MEJILLÓN TIGRE.....	12,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 6,00 €	

“COMIENZAN LOS DÍAS DE PISCINA”

¿Ganas de pegarte un chapuzón? Alíate con el agua que buena falta nos hará en Julio y Agosto a los que nos quedemos por Moratalaz.

Alberto Barberá

Las piscinas municipales de Madrid abrieron el pasado 13 de mayo y tanto las de la Elipa como las del CDM Moratalaz ya están operativas para que los vecinos que no dispongan de urbanización (la mayoría) podamos ir a refrescarnos en los calurosos y pegajosos días venideros. Que si ya hemos estado así en junio veremos como se las da el tiempo en julio y agosto...

Cabe destacar, revisando la edición de hace justo un año y de años anteriores, que va a ser la primera vez en bastantes años que todas las piscinas del Polideportivo de Pavones (CDM Moratalaz) van a estar operativas. Una alegría un poco triste porque esta situación no debiera ser tan insólita pero bueno, alegrémonos por lo que tenemos y no por lo que no hemos tenido.



En el caso de la Elipa casi se consigue también el pleno, pero parece que está habiendo problemas con una piscina infantil y esperan pueda resol-

verse el mes que viene. Cruzaremos los dedos.

Ambas instalaciones permanecerán abiertas al público

hasta el próximo 10 de septiembre. Su horario es de lunes a domingo de 10:00 a 15:00 horas y de 16:00 a 21:00 horas. Dos turnos dife-

renciados con entradas distintas, por lo que la de la mañana no te valdrá para la tarde. Además, en atención a los protocolos aprobados, el acceso a las mismas estará condicionado por los aforos permitidos en ese momento.

Para vuestro interés, estos son los precios por edades:

- Menor de 5 años: gratuito
- Infantil (de 5 a 14 años): 1,35 euros.
- Joven (de 15 a 26 años): 1,80 euros.
- Adulto (de 27 a 64 años): 2,25 euros.
- Mayor (a partir de 65 años): 0,70 euros.
- Situación de desempleo: 70% descuento de L – V no festivos

¿Ganas de pegarte un chapuzón? Alíate con el agua que buena falta nos hará en julio y agosto a los que nos quedemos por Moratalaz.

¡VENDA SU VIVIENDA ESTE VERANO Y DÉ EL PASO HACIA SU NUEVO HOGAR!

El verano ha llegado y con él, una oportunidad única para aquellos que están considerando vender su vivienda. ¿Ha estado pensando en dar un cambio, mudarse a una casa más grande o tal vez explorar una nueva ubicación? ¡No busques más! Nuestra agencia inmobiliaria está aquí para ayudar a hacer realidad sus sueños.

Vender una vivienda puede ser un proceso desafiante, pero con nuestro equipo experto a su lado, todo será mucho más fácil. Contamos con años de experiencia en el mercado inmobiliario y conocemos las estrategias efectivas para garantizar una venta exitosa y al mejor precio posible.

Entonces, ¿por qué debería aprovechar el verano para vender su vivienda? Aquí hay algunas razones convincentes:

- **Alta demanda:** Durante los meses de verano, las personas suelen tener más tiempo libre y están más dispuestas a embarcarse en el proceso de comprar una nueva casa. Aproveche esta temporada en la que la demanda es más alta y aumente las posibilidades de encontrar compradores interesados en su propiedad. Nuestro equipo de agentes inmobiliarios altamente capacitados se encargará de la promoción y difusión de su vivienda, asegurándose de que llegue a la mayor audiencia posible.

rándose de que llegue a la mayor audiencia posible.

- **Presentación perfecta:** El verano ofrece la oportunidad de mostrar su vivienda en su mejor momento. Los días soleados permiten que la luz natural ilumine cada rincón, resaltando los aspectos más atractivos de su hogar. Además, los jardines y patios lucen en todo su esplendor, creando un ambiente acogedor que atraerá a posibles compradores. Nuestro equipo le brindará consejos y recomendaciones para resaltar los puntos fuertes de su propiedad, asegurándose de que impresione a los visitantes desde el momento en que pisen su casa.

- **Tiempo para la transición:** Si vende su vivienda en verano, tendrá tiempo suficiente para realizar una transición tranquila hacia su nuevo hogar. Puede aprovechar las vacaciones escolares para facilitar el traslado de su familia o para planificar una mudanza sin prisas. Nuestro

equipo puede ayudar a coordinar todas las etapas del proceso, desde la venta hasta la búsqueda de su nueva propiedad, para que su transición sea lo más fluida posible.

- **Mercado en auge:** El mercado inmobiliario se encuentra en un momento favorable, con una demanda creciente y tasas de interés hipotecarias aún bajas. Esto significa que hay compradores potencialmente dispuestos a invertir en propiedades y aprovechar las condiciones favorables antes de que cambien. Nuestra agencia inmobiliaria tiene acceso a una amplia red de compradores, inversores y agentes inmobiliarios, lo que aumenta las posibilidades de encontrar rápidamente un comprador para su vivienda.

Al elegir nuestra agencia inmobiliaria, se beneficiará de nuestro enfoque personalizado y dedicado. Trabajaremos de la mano con usted para comprender sus necesidades y objetivos, brindándole



6 OFICINAS EN MORATALAZ A SU DISPOSICIÓN

- C/ CAMINO DE LOS VINATERO, Nº 111 - TLF: 91 052 84 03
- C/ CORREGIDOR ALONSO DE TOBAR, Nº 13 - TLF: 91 113 80 75
- C/ HACIENDA DE PAVONES, Nº 235 - TLF: 91 046 79 69
- C/ ARROYO DE LAS PILILLAS, Nº 8 - TLF: 91 032 70 93
- C/ CAMINO DE LOS VINATERO, Nº 81 - TLF: 91 166 94 19
- C/ MARROQUINA, Nº 3 - TLF: 91 936 78 90 (KIRON)

asesoramiento experto en cada etapa del proceso de venta. Desde la evaluación inicial hasta la firma del contrato, estaremos a su lado, asegurándonos de que obtengamos el mejor trato posible.

No espere más para dar el siguiente paso. Vender su vivienda este verano puede ser el inicio de una nueva aventura emocionante. ¡Contáctenos hoy mismo y permítanos hacer realidad sus sueños inmobiliarios!

INSUFICIENCIA CARDIACA EN PERROS Y GATOS

Evolución y control

La insuficiencia cardíaca en perros y gatos es una afección que requiere atención y cuidados especiales. En este artículo, hablaremos sobre la evolución de esta enfermedad y cómo podemos controlarla para garantizar la salud y el bienestar de nuestras mascotas.

Fases de la Insuficiencia Cardíaca

La insuficiencia cardíaca se desarrolla en diferentes etapas, cada una con sus características y consecuencias. Es importante comprender estas fases para poder detectar los síntomas a tiempo y tomar las medidas necesarias.

Fase 1: En esta etapa, la sangre se acumula en el corazón y las venas y hay déficit en el

llenado o en el vaciado del corazón, lo que se provoca congestión venosa.

Fase 2: El organismo trata de adaptarse al problema aumentando la capacidad del corazón para bombear más sangre. Sin embargo, esta adaptación tiene un límite y no puede mantenerse indefinidamente.

Fase 3: Cuando el sistema cardiovascular ya no puede mantener la función adecuada, aparecen los síntomas clínicos. Esta es la fase más peligrosa y requiere atención médica inmediata.

Síntomas de la insuficiencia Cardíaca

Es fundamental poder reconocer los signos de en-

fermedad cardíaca en nuestras mascotas para poder actuar rápidamente. Algunos de los síntomas comunes incluyen:

- Debilidad e intolerancia al ejercicio.
- Pérdida de peso inexplicada.

- Palidez en las encías.
- Dificultad respiratoria y fatiga.
- Ahogo y cianosis (coloración azulada de las mucosas).
- Menor producción de orina.
- Ascitis (acumulación de líquido en el abdomen).

Factores Predisponentes de la Enfermedad Cardíaca

Hay ciertos factores que aumentan la probabilidad de que un perro o gato desarrolle enfermedad cardíaca. A continuación recordamos los factores de riesgo (puedes seguir leyendo el artículo completo escaneando el QR).



Sigue leyendo



Mejorando juntos

Desde 1980



MQ Marroquina, 26 [lonja]
28030 Madrid
Telfs. 91 439 86 30
91328 07 21

FC Avd. Dr. García Tapia 216
28030 Madrid
Telf. 91 371 19 58



www.laclinicaveterinaria.com
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com

RV María Zambrano, 3
28529 Rivas Vaciamadrid
Telf. 914990257



www.laclinicaveterinariarivas.com
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com



cine
DE VERANO
Auditorio de la Cuña Verde de O'Donnell
(C/ Fuente Carrantonña, 61)
22:00H
MORATALAZ

24 JUNIO
DC LIGA DE SUPERMASCOTAS

01 JULIO
PERSONAL ASSISTANT

15 JULIO
CAZAFANTASMAS: MÁS ALLÁ

29 JULIO
ANIMALES FANTÁSTICOS: LOS SECRETO DE DUMBLEDORE.

12 AGOSTO
EL MÉTODO WILLIAMS

26 AGOSTO
PADRE NO HAY MÁS QUE UNO 3

02 SEPTIEMBRE
ELVIS

madrid.es/moratalaz

distrito moratalaz MADRID

TU CINE DE VERANO EN LA CUÑA VERDE

Fieles a las buenas tradiciones, el verano en Moratalaz viene acompañado de un plan irresistible para cualquiera...

Hasta que se pone el sol cuesta y mucho salir a la calle con el calor de justicia que te persigue hasta en la sombra; sin embargo, cuando éste empieza a caer, bajan poco a poco las temperaturas y la gente sale a la calle, se animan a tomar algo, a dar un paseo o a disfrutar de algún plan que le pueda ofrecer la ciudad o el barrio.

Y qué mejor plan que un cine al aire libre en un lugar alto, fresquito, sin ruidos, sin luces y al lado de tu casa, sin pagar ni un duro.

Otro año más el Auditorio de la Cuña Verde te estará esperando bajo las estrellas para que disfrutes acompañado de tu familia o amigos. A las 22:00 h, cuando hayamos dicho adiós del todo al sol, te espera este planazo los siguientes sábados...:

- Inaugurando julio, el pasado día 1 llegó "Personal Assistant", con Dakota Johnson y Tracee Ellis Ross. El 15 será el turno de "Cazafantasmas: Más Allá", película que rememora el clásico de los años 80 y el 29 de julio otro plato fuerte: "Animales Fantásticos: Los secretos de Dumbledore".

- En agosto toca disfrutar el día 12 con "El Método Williams", un biopic sobre Richard Williams, el padre de las tenistas Venus y Serena Williams, que cuenta la historia de su carrera en este deporte. El día 26, tienes otra cita más, con la comedia "Padre no hay más que uno 3", donde Santiago Segura vuelve a hacernos reír con su tercera entrega de este cine familiar.

- Y como todo lo bueno tiene un principio y un final. El 2 de septiembre despediremos esta nueva edición de nuestro cine de verano con "Elvis".

¡No te pierdas este planazo!

OBRAS, OBRAS Y MÁS OBRAS

La cuantía total a ejecutar a lo largo de 2023 será de 3.205.296,78 euros, una buena cifra que garantiza importantes inversiones en Moratalaz.

Ver como un barrio se va arreglando, mejoran el asfalto de las calles, adecuan los centros educativos e institucionales y en general se invierte para perfeccionar lo que ya hay, siempre nos gusta a los vecinos.

La calidad de ejecución a veces puede ser de los dos únicos peros, pues hay ocasiones donde año tras año se repara lo mismo y uno se pregunta si es que no se ha hecho lo suficientemente bien; el otro tema a mejorar es la asimetría de las intervenciones, con zonas del distrito considerablemente más desatendidas que otras (principalmente Pavones). A excepción de esto, ¿a quién no le va a gustar ver su barrio mejor?

Habréis podido comprobar que durante este mes de junio la cantidad de obras que se están eje-

cutando es ingente, algunas porque están conectando tubos de suministro pero otras tantas arreglando suelo, poniendo rampas, mejorando la carretera, ampliando y pintando las plazas de aparcamiento para personas con movilidad reducida...

Solamente en aceras en la última semana de junio se han visto afectadas, en distintos tramos, las calles Cañón del Río Lobos, Cañada, Corregidor Señor de la Elipa, Fuente Carrantonña, Encomienda de Palacios, Hacienda de Pavones y Pico de los Artilleros.

Y esto no es lo único, porque como decíamos se va a hacer una gran inversión en centros educativos, concretamente 705.000 euros.

Se realizarán actuaciones de conservación y mantenimiento en todos los centros, incluyendo la instalación de toldos o velas en los patios como en el

caso del Colegio Pasamonte o en el Colegio Fontarrón. Siendo el colegio que mayor inversión recibirá el CEIP Real Armada.

Además, continuarán las segundas fases de los trabajos de construcción de las nuevas instalaciones deportivas de Atletismo en la Avenida Doctor García Tapia, que llevará aparejada la creación de plazas de aparcamiento en superficie, con una inversión total de 608.318 euros. Así como la nueva fase de construcción de rugby del Parque Forestal de Moratalaz, con un presupuesto de 498.000 euros.

El resto de las inversiones se encuentran actualmente en proceso de redacción del proyecto o de estudio y comenzarán a ejecutarse en los meses venideros. La cuantía total a ejecutar a lo largo de 2023 será de 3.205.296,78 euros, una buena cifra que garantiza importantes inversiones en Moratalaz.



NUESTRAS FIESTAS DEL 2023 [I]

Un año más Moratalaz ha vivido su semana grande recogiendo todo el talento y trabajo de sus vecinos, asociaciones, músicos, deportistas y los geniales invitados de fuera para transformarlo todo en unas Fiestas de las que poder presumir y tener ganas de repetir al año siguiente...

Alberto Barberá

Después de la pandemia, donde nos tuvimos que acostumbrar a no juntarnos mucho, no formar aglomeraciones, ir siempre con la mascarilla, no poder bailar ni cantar libremente y estar siempre con la mosca detrás de la oreja, poder celebrar las Fiestas por segundo año como siempre, como toda la vida, certifica que ya hemos dado carpetazo a esa mala época y todo lo que venga va a ser a mejor.

Por segundo año también celebramos las Fiestas de Moratalaz en el nuevo Recinto ferial, siendo el anterior emplazamiento detrás del Polideportivo en Pavones, lindando con Valdebernardo. Una recta que seguía y seguía y seguía desde el escenario de los conciertos en un extremo hasta las atracciones y casetas de feria al final de la calle. Y sí, eran entrañables porque han sido nuestras fiestas, pero creo que nadie puede dudar, y más después de haber repetido este año, que el cambio claramente ha sido a mejor, y ya nadie se acuerda ni echa de menos la anterior ubicación.

Las Fiestas arrancaron con el pistoletazo de salida el viernes anterior al fin de semana grande, en la Plaza del Arte, donde la hasta ese momento concejal presidenta Almudena Maíllo dio la bienvenida a todos los presentes y arrancaron los festejos. La Banda de Música de Moratalaz prosiguió la bienvenida mientras los vecinos que allí se concentraban pudieron degustar limonada y rosquillas.

Ese fin de semana se llevaron a cabo principalmente activi-

dades deportivas con el Trofeo de San Isidro XIV Nacional y XIX Autonómico de Patinaje Artístico, una exhibición de gimnasia rítmica, bailes en las calles y un torneo de ajedrez. Pero además hubo teatro para niños, muestras artísticas en la Plaza de las Artes y hasta teatro y cine para los más pequeños.

La semana comenzó y se fueron sucediendo actividades con tanta solera en Moratalaz que podrían considerarse hasta castizas.



Como nos tienen ya acostumbrados, las distintas corales de música de Moratalaz mostraron su trabajo a lo largo del año y nos deleitaron con sus interpretaciones en la ya XIX edición de la Temporada de Música Coral de Moratalaz. Diecinueve años, que se dice pronto, de vecinos comprometidos con la música, sus compañeros y su barrio que nos han hecho el regalo durante todo este tiempo de dar lo mejor de ellos mismos y compartirlo con nosotros.

Tampoco nos podemos olvidar del XII Torneo de Bridge de Moratalaz "Alfredo Quintano",

otro de los eventos imperdibles de las Fiestas cuya organizadora, María Moratinos, eleva a su máxima potencia consiguiendo no sólo que todos los participantes se lo pasen bien y se sientan como estar en casa, sino que además provee de succulentos premios a sus ganadores.

Si a esto le sumamos una actuación musical en la Herradura, otra en el Ruedo y más cine y teatro en la Plaza de Antonio Cumella y el Centro Cultural el Torito, ya casi sin darnos cuenta hemos llegado al viernes...

[SIGUE EN PÁG.- 8]

CLÍNICA GULÍN
Odontología y Medicina Estética

- Odontología General y Prótesis
- Cirugía e Implantes Dentales
- Ortodoncia invisible
- Odontopediatría
- Carillas y Blanqueamientos
- Medicina Estética

Llámanos y pide cita, estaremos encantados de atenderte sin ningún compromiso



Profesionalidad y CONFIANZA en Moratalaz

C/Marroquina 114. Bajo C. Tel. 914 37 99 40. WhatsApp: 673 18 45 14

NUESTRAS FIESTAS DEL 2023 [II]



Y si os han parecido jugosos estos días, estos que vienen ahora no les ha faltado de nada, ni tan siquiera polémicas, sorpresas y cambios de última hora...

El viernes amaneció con teatro a media mañana para conforme iban pasando las horas dar paso a más y más actividades.

Las asociaciones y colectivos de Moratalaz, que han currado lo que no está escrito para sacar adelante muchas iniciativas durante todas las fiestas, empezaron las actividades del Recinto Ferial con 6 casetas de "Juegos de Feria" y 12 artistas, una muy buena forma de ir rompiendo el hielo para lo que estaba por venir.

El Águilas de Moratalaz, club histórico del barrio donde los haya, comenzó ese viernes su tradicional torneo de fútbol en el Polideportivo de Moratalaz y continuaría hasta el domingo. Una buena dosis de fútbol para los amantes del deporte rey.

Y como no, la exhibición canina, otro clásico donde los haya que maravilla al público por lo sumamente bien entrenados que están los animales y la cantidad de trucos y habilidades capaces de ejecutar.

Y entre unas cosas y otras ya se ha hecho de noche, y como en ella todos los gatos son pardos a las 21h arrancaba el primer concierto en el escenario principal, blues del bueno con los "Travellin' brothers".

En este momento la noche ya había caído y comenzaba a brillar todo el recinto. Las atracciones de feria, con sus colores chillones, su música y la gente yendo de un lado para otro te hacían entrar en el ambiente de fiestas; y las distintas casetas y su humillo que huele a gloria te recordaban que en toda festividad que se precie la comida y la bebida es indispensable, así que, a gusto del consumidor, el bocadillo de barbacoa y el mini de cerveza/sangría no se perdonaron, y quien no pique un poco estos días es que no tiene corazón (o estómago).



Algo más tarde de las 22.30h tocaron "Alejo Stivel y Jaime Urrutia", artistas históricamente conocidos que tuvieron tiempos mejores, pese a que Moratalaz te baila y te canta lo que le pongas, tam-

poco somos un público muy difícil.

Después vino "Ay DJ" a poner el punto final a la noche y poco a poco la gente se fue yendo a sus casas. Es que los viernes son muy duros...

A la mañana siguiente se celebró el XXIV Certamen de Pintura Rápida de Moratalaz, otro clásico entre los clásicos cuyo artífice y primer impulsor, Alfonso Cámara, tristemente nos ha dejado el mes pasado. En conmemoración a su ímpetu y su entrañable creación, a partir del año que



de deportistas y músicos, se fueron sucediendo a lo largo del día contando con pádel, vóley playa, natación, rugby y gymkanas familiares, además del torneo de fútbol del Águilas. Una muestra bastante clara de que en nuestro distrito nos va la marcha, y no sólo la de bailar.

No faltó tampoco un bonito encuentro de las asociaciones del distrito donde cada uno trajo comida y bebida, mientras se bailaba al ritmo de la maravillosa y animada charanga de "Somos Agua". Una muy buena forma de celebrar la hermandad entre vecinos y compartir vivencias y experiencias con los demás.

Más teatro, magia, juegos de mesa y música se sucedieron durante toda la tarde hasta que nuevamente cayó la noche. Y qué noche...

De primeras parecía que iba encarrilada con "Marcos Coll

& Will Jacobs" y su blues, mientras la gente iba pillando fuerzas comiendo y bebiendo para lo que iba a ser uno de los platos más importantes de las Fiestas: Mago de Oz.

Llegó el momento, las 22.30h marcaban lo inminente del concierto de la mítica banda y de repente, pocos minutos antes de su comienzo, una voz que provenía del escenario anunció algo que no había pasado en ninguna de las Fiestas de Moratalaz anteriores: los "artistas" no iban a tocar.

Obviamente el mosqueo de la gente fue mayúsculo, pues incluso algunos de los presentes habían venido adrede a nuestras Fiestas únicamente para ver a la banda. Y nos encontramos todos con una cara de tontos que tardaron horas en quitárnoslas.

[SIGUE EN PÁG.- 9]



NUESTRAS FIESTAS DEL 2023 [III]

Al parecer, según las distintas fuentes, el sistema de sonido no era el adecuado para la banda. Llevaban desde medio día haciendo pruebas para que funcionase como ellos lo deseaban pero las interferencias que previsiblemente provenían de las antenas de RTVE no les daba pie a tener el sonido de la manera que ellos querían. Parece ser que el sistema con el que el resto de músicos tocaron viernes, sábado y domingo no les permitía hacer bien su trabajo. En fin... un músico es músico hasta con una sola guitarra, un micro y un altavoz, pero debe ser que Mago de Oz está a otro nivel... Y parece ser que ya van unas cuantas de la "mítica" banda.

En su lugar, con un mérito bestial pues venían sin ensayar y empalmado un concierto esa misma tarde en Madrid, La Guardia apareció tan rápido como pudo y salvó la noche demostrando lo que es ser músicos de raza y corazón que se deben a su público. Un quitarse el sombrero tanto a su generosa disposición como a su concierto.

Para poner la guinda final, DJ Cristian y DJ Moderno subieron las pulsaciones para aca-



bar la noche como Dios manda.

Y llegamos al último día, con más deporte, teatro y actividades como la Misa Rociera y los Juegos Inclusivos organizados por las asociaciones del distrito.

El escenario principal acogió a las 19h la exhibición de baile a cargo de la Asociación de Vecinos AVANCE y tras su multidisciplinar espectáculo le sucedieron la "Orquesta Manchester" y finalmente el otro plato fuerte del fin de

semana: las incombustibles "Supremas de Móstoles", que con su buen rollo y esa manera que tienen de animar los conciertos nos dirigieron poco a poco sin que nos diéramos cuenta al previsible pero siempre triste final de las Fiestas.

Los ya esperados fuegos artificiales pusieron el broche final a nuestras Fiestas del 2023 y con una lagrimilla en un ojo y el otro mirando a las del 2024, nos despedimos de unos días llenos de emociones. ¡Hasta el año que viene!



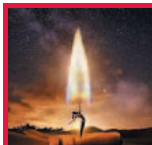
RINCÓN NIRVANA



PRODUCTOS QUE ENCONTRARÁS EN NUESTRA TIENDA

PIEDRAS ESOTÉRICAS / COLGANTES / PULSERAS / PENDIENTES / TOBILLERAS / ORGONITAS / BOTELLAS CON CHIPS DE CUARZO, CHIPS EN FRASQUITOS / VELAS AROMÁTICAS, MÁGICAS Y DE PROTECCIÓN / CAMPANAS DE CRISTAL / BOLAS DE ADIVINACIÓN / MESAS DE RITUAL / SAHUMERIOS / PALO SANTO / INCIENSOS, INCENSARIOS / ACEITES AROMÁTICOS / QUEMADORES / JARDINES ZEN / PLANTAS AÉREAS / FIGURAS ESPIRITUALES Y DE FENG SHUI / LÁMPARAS DE SAL / CUADERNOS ÚNICOS Y PAPIROS / FIGURAS DE HADAS Y DRAGONES.

CAMINO DE LOS VINATEROS, 99 - 28030 MADRID
TEL.: 638 34 22 49 [BARRIO DE MORATALAZ]

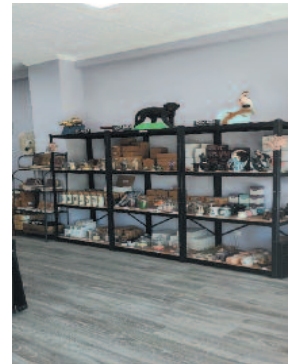


RINCÓN NIRVANA: TU TIENDA ESOTÉRICA EN MORATALAZ

Si te gustan los minerales, si te deleitas con los aromas dulces, frutales, florales, de madera, si buscas bienestar no te puedes perder el visitar la Tienda Esotérica y de Bienestar ubicada en Camino de los Vinateros, 99. Se trata del "Rincón de Nirvana", uno de los primeros locales esotéricos de Moratalaz y que lo puedes encontrar en la Zona Centro de Nuestro Distrito, próximo a la Estación del Metro de Vinateros, donde podrás encontrar una gran variedad de Productos relacionados con el Esoterismo y

el Bienestar, etc. Así que tanto si acabas de empezar a familiarizarte con este mundo donde se respira paz y armonía o si ya te es conocido, si quieres encontrar algo concreto para cubrir tus necesidades, aquí te mostramos algunos de los productos que puedes adquirir... Piedras Semipreciosas en distintos formatos: Cantos, Donuts, Piedras en Bruto o semipulidas, Drusas, Esferas, Colgantes, Pulseras, Tobilleras y Pendientes, Orgonitas, Botellas con Chips de Cuarzo Cristal, Chips en Frasquitos, Melts, Velas Aromáticas,

Mágicas y de Protección, Campanas de Cristal, Bolas de Adivinación, Mesas de Ritual, Sahumerios, Palo Santo, Inciensos Variados, Inciensos de Limpieza y Abrecaminos de Benjuí, Resinas, Incensarios, Aceites (Romero, Lavanda, Salvia Blanca, mirra, ruda, etc...), Quemadores, Baúles, Jardines Zen, Plantas Aéreas, Figuras Espirituales y de Feng Shui, Lámparas de Sal, Cuadernos Únicos, Papiros, Plumas de Cristal, Tinta Mágica, Figuras de Hadas, Dragones y Cult Cuties.



Y si hay algún Producto que necesites y no tengamos en ese momento, intentaríamos traértelo lo antes posible a la Tienda, siempre y cuando hubiese disponibilidad del mismo.

El horario de Julio y Agosto sería de **Lunes a Viernes** de 10:00 a 14:00 y de 17:30 a 20:30h y los **Sábados** de 10:00 a 14:00h. De todas formas, encuéntranos en Instagram, por si hubiera cambios en el horario a causa del excesivo calor.

Instagram: @rinconnirvana

E-mail: rincon.nirvana@gmail.com

¡VEN A CONOCERNOS!



VI JORNADA DE INCLUSIÓN DEPORTIVA DE MORATALAZ

La concejala de Moratalaz en funciones, Almudena Maíllo, dio la bienvenida a los participantes en el Polideportivo de Moratalaz y dio el pistoletazo de salida a los juegos.

U nos años antes de la pandemia nació una iniciativa muy bonita que buscaba precisamente hacer entender a los niños lo que supone contar con ciertas barreras en su vida diaria, y lo que significa la palabra inclusión. Así como reconocerse todos como iguales aunque con distintas características. Por ello nació la "Jornada de inclusión Deportiva de Moratalaz", y por su buena acogida y participación ha venido para quedarse.

El pasado 13 de junio fue el día señalado para la VI Jornada de Inclusión Deportiva del distrito, cuyo objetivo es la sensibilización y concienciación de los escolares sobre la plena inclusión de las personas con discapacidad, todo a ello a través de un vehículo magnífico como es el deporte. Este año han participado 695 alumnos de varios centros educativos del distrito y diversas entidades colaboradoras, superando los 650 del año pasado.



La concejala de Moratalaz en funciones, Almudena Maíllo, dio la bienvenida a los participantes en el Polideportivo de Moratalaz y dio el pistoletazo de salida a

los juegos. A lo largo de la mañana, los alumnos estuvieron realizando diversos circuitos deportivos, practicando disciplinas como ciclismo en tándem, rugby-

cinta, goal ball, pickleball, baloncesto en silla de ruedas, floor hockey, atletismo adaptado y otros juegos cooperativos.

Al término de la jornada, los participantes recibieron material deportivo de regalo y se entregaron los premios a las ganadoras del certamen de dibujo del cartel de la jornada, un grupo de alumnas de 6º de primaria del CEIP Conde Arruga.

Los colegios que se han sumado en esta edición son: Conde Arruga, Fontarrón, Francisco de Luis, Inmemorial del Rey, Martínez Montañés, Menéndez Pidal, Pasamonte, Pío Baroja, Sainz de Vicuña, Nuestra Señora de Moratalaz, Safa, San Martín, Santo Ángel, Siglo XXI y los centros de ADEMO y ONCE. Por su parte, las entidades colaboradoras han sido Fundación Raíles, Special Olympics, Alas Madrid, Fundación ONCE, Club de Rugby Gorilas Moratalaz, Femaddi, Music Hall y la Asociación Madrileña de Pickleball.

Un triunfo para el deporte, los niños y un futuro más diverso e inclusivo.

FOTOGRAFÍAS DE Y POR MORATALAZ

"La noche + joven" de Moratalaz es un certamen de fotografía organizado por nuestro distrito para que jóvenes entre 12 y 17 años en una categoría y adultos en otra nos muestren su manera de ver el distrito a través del original objetivo de sus cámaras.

Si te gusta el mundo de la fotografía y buscas nuevas miradas, perspectivas, interpretaciones de tu barrio, este es tu certamen. Las inscripciones han estado disponibles hasta el 16 de junio, sin embargo cualquier vecino puede disfrutar del material que se vaya creando...

Como cada participante podrá presentar un máximo de tres imágenes originales e inéditas y las obras serán expuestas entre el 18 de junio y el 31 de agosto en el Centro Socio Juvenil de Moratalaz, imaginaos la cantidad de fotografías que nos podremos encontrar.



Los concursantes tendrán la limitación de fotografiar únicamente los sábados y domingos entre el 17 de junio y el 15 de julio en las calles, espacios públicos, parques, plazas y monumentos del distrito entre las 19:00 h. y las 23:00 h, por lo que muy posiblemente sobre esa hora podremos verlos por el distrito con sus cámaras.

En cada una de las categorías, jóvenes de 12 a 17 años y adultos, habrá dos premios, primer y segundo clasificado que se harán con material de fotografía y diplomas acreditativos. Los galardones se entregarán en un acto público tras la finalización del programa "La noche + joven".

LA MÚSICA QUE TE HACE CAMINAR

¡Déjate sorprender por los nuevos tiempos y disfruta del Barrio de la Música!



Alberto Barberá

Hace 35 años nació una asociación con un objetivo bien claro: poner sus manos, cabeza y corazón a disposición de un proyecto que mejorase la vida de los vecinos de su zona, la mayoría provenientes del Pozo del Huevo.

Su nombre es Caminar y precisamente eso es lo que ha estado haciendo durante estos años. Siempre mirando hacia delante, acompañado a cada paso por más y más voluntarios y vecinos, y sin pararse a descansar en ningún momento, conscientes de que los tiempos cambian y con ello la gente, sus necesidades y su manera de vivir y expresarse.

Actualmente cuentan con más de 45 personas, la gran mayoría de ellas voluntarias, que dan vida a la asociación y pasan por sus proyectos semanalmente, una auténtica maravilla de participación que hace posible el arraigo tan fuerte de los vecinos, quienes se sienten identificados con sus proyectos y forman parte activa de ellos.

Y es que a fin de cuentas la asociación no sería tal sino fuera por sus vecinos, y a los vecinos les faltaría algo si no fuera por la asociación.

Un tándem perfecto que ha hecho posible, entre otras muchas cosas, la grabación de un disco que no dejará indiferente a nadie, y que muchos de vosotros seguro habréis oído al menos una canción de las que lo componen.

Con esta recopilación de diez temas, acompañados algunos de ellos por videoclips que puedes ver en la página de YouTube de la asociación (@asociacionCaminar), se pone un broche de oro, de tantos que están por llegar, a 6 años, casi 7, de un proyecto musical que empezó como experimento y ahora es un auténtico éxito.

Porque las canciones están pensadas y repensadas, escritas por los vecinos y las vecinas de muy distintas

edades, con temas que reivindican el sentido colectivo, tratan la actualidad del momento, sus inquietudes y además están grabadas con un equipo profesional, con una postproducción hecha por técnicos y en algunos casos contando con sus propios videoclips. Una calidad difícil de encontrar salvo que seas una banda con un buen presupuesto. Y es que con ganas, talento y espíritu continuo de superación, nada es imposible.

Teniendo la música como vehículo, se puede llegar no sólo a los oídos de la gente, sino a mucho más. De hecho, algunos chavales que empezaron a profesionalizarse en la música con estas iniciativas han seguido desarrollándose no sólo como músicos sino en el amplio espectro del negocio, siendo ahora referentes de los que están empezando. Y es que no hay nada como un buen ejemplo para darte cuenta de que no hay que ponerse límites y que conformarse con lo que hay es poco ambicioso.

Y eso es precisamente lo que, paso a paso, los vecinos del Ruedo y Caminar llevan haciendo desde hace años: seguir avanzando con ganas de ir a más, de enseñarse a ellos mismos y a los que estén mirando que hay mucho talento por explotar y que hay que sentirse orgulloso de ello y enseñárselo al mundo.

Bienvenidos todos al Ruedo, hogar de Caminar, de artistas y de vecinos inconformistas. ¡Déjate sorprender por los nuevos tiempos y disfruta del barrio de la música!



REBAJAS El Pozo del Huevo
30% DESCUENTO
EN CONFECCIÓN:
VISILLOS, ESTORES
PANEL JAPONES, ETC...
C/ Marroquina, 40 Síguenos en facebook
Tel.: 91 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

Librería **MI LIBRO**
C/ Camino de los Vinateros, 108
(Moratalaz) - Tel.: 91 163 76 23
milibrolibreria@gmail.com
Síguenos

¡NOS TRASLADAMOS!
G&M CLINICA DENTAL

¡A SOLO 50 METROS!
NUEVA DIRECCION
C/ Arroyo Fontarrón, 47
910 026 554 - 603 17 54 18

REHABILITACIONES **CUTIM, S.L.**
* IMPERMEABILIZACIÓN
* CUBIERTAS **GOTERAS**
* TEJADOS
* FACHADAS
* REFORMAS
GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES
C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net
info@rehabilitacionescutim.es

LOS ILUSTRES DE LA ALMUDENA REVIVEN EN VERANO

El nuevo programa de visitas nocturnas guiadas teatralizadas tiene un aforo máximo de 30 personas por visita, y se abrirá una lista de espera en el caso de agotar las plazas de cada día. La actividad comenzará a las 20.30h y su coste es de ocho euros las entradas reducidas y diez las generales.

Alberto Barberá

¿Te imaginas una conversación entre Fermina Oliva, pasajera española y superviviente del famoso Titanic, y Forges? ¿De qué hablarían el investigador Ramón y Cajal y la artista Lola Flores? ¿Sabíais que Lili Álvarez fue una multifacética deportista, escritora, periodista y la primera mujer española en participar en unas olimpiadas? Todas estas personas se encuentran enterradas en La Almudena, el cementerio más grande de Europa occidental, y ahora, gracias a un nuevo programa de visitas guiadas teatralizadas, cobrarán vida

por unos minutos de la mano de actores y actrices de la compañía de teatro de Sergio Pazos. Y además lo harán en un momento muy especial... de noche.

Esta es la nueva propuesta de la empresa municipal Servicios Funerarios de Madrid (SFM) para las noches del mes de julio, agosto y la primera quincena de septiembre y cuyas entradas se pueden adquirir desde hoy mismo.

Durante la visita, de aproximadamente dos horas y media, los participantes irán acompañados por un guía que les introducirá en los orígenes del cementerio y en los

diferentes estilos artísticos que se pueden contemplar, e irán encontrando durante su recorrido a actores y actrices que darán vida a destacados personajes históricos que descansan en este camposanto. A través de sus actuaciones teatralizadas, los asistentes revivirán momentos clave de sus vidas y explorarán las contribuciones y el legado que dejaron a la ciudad de Madrid y a la sociedad en general.

El programa de visitas nocturnas tiene un aforo máximo de 30 personas por visita, y se abrirá una lista de espera en el caso de agotar las plazas de cada día. La actividad comenzará a las 20.30h y su coste es



de ocho euros las entradas reducidas y diez las generales.

Estas visitas teatralizadas, junto con las seis rutas diferentes que ya conforman el programa de visitas diurnas, son una oportunidad única para conocer y disfrutar de

una forma distendida de la historia de este cementerio tan icónico.

Si estáis interesados, daos prisa porque las fechas de julio están ya prácticamente cerradas y las de agosto van por buen ritmo.

¿DÓNDE PUEDO ADQUIRIR EL INFORMATIVO DE MORATALAZ?

El Periódico de tu Barrio se distribuye en su 90% en Moratalaz y el 10% en los Barrios de La Estrella y Valdebernardo. Se estructura en dos partes: un 30% destinada a Centros Públicos o Privados y un 70% destinada al Buzoneo, entendiendo por buzoneo tanto locales comerciales como Portales. Pero existen otras fórmulas de distribuir el Periódico en el mercado, a disposición de nuestros lectores, la última que hemos añadido es la que os mostramos aquí delante: **DISTRIBUCIÓN EN RED**. El objetivo consiste de que, si realmente estás interesado o interesada en adquirir un Ejemplar cada mes, lo puedas encontrar en cualquiera de estos Establecimientos en Red, en el supuesto caso de que te hubiera desaparecido el Periódico de tu buzón o local...



RED:

- **"TECNOCASA" - ESTUDIO MORATALAZ FONTARRON:**
C/ Corregidor Alonso de Tobar, 13 - Local Posterior
- **ORTOTEM (ORTOPEDIA TÉCNICA MORATALAZ):**
C/ Camino de los Vinateros, 111
- **"TECNOCASA" - MORATALAZ ASESORES INMOBILIARIOS:**
C/ Camino de los Vinateros, 111
- **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:**
C/ Marroquina, 70 (El Índalo y la Bruja)

- **"RINCÓN NIRVANA: TU NUEVA TIENDA ESOTÉRICA**
C/ Camino de los Vinateros, 99
- **"TECNOCASA" - ESTUDIO MORATALAZ 2020:**
C/ Camino de los Vinateros, 81
- **GENERALI (SEGUROS):**
C/ Marroquina, 86 - Local 3
- **"TECNOCASA" - OFICINA MARROQUINA:**
C/ Arroyo de las Pilillas, 8
- **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO: Alimentación, Pan, Fruta...**
C/ Pico de los Artilleros, 13
- **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:**
C/ Mario Cabré, 31 (Esquina Fuente Carrantona)
- **IGM ORTOPEDIA:**
C/ José Bergamín, 70 (Esquina Fuente Carrantona)
- **JAMONERÍA LUÍS:**
C/ Plaza Antonio Cumella, 16 (Local 10)
- **"TECNOCASA" - OFICINA PAVONES:**
C/ Hacienda de Pavones, 235

¿Eres un comercio y te gustaría formar parte de esta Red Preferencial?

Contáctanos al Teléfono:

➔ 616 73 87 88

LAS VACACIONES

DE LOS QUE
SABEN DE

vacaciones



turismomadrid.es



**Comunidad
de Madrid**

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

“LA RECOLECCIÓN DE LA COSECHA”

Ahora que ha llegado el verano y la mayor parte de nosotros estamos pensando en salir de las ciudades para ir a la playa o a los pueblos de los que nos vinimos o vinieron nuestros padres para trabajar en fábricas, oficinas, tiendas, etc.,

Voy a contarles los trabajos que había que hacer en los pueblos que vivían de la agricultura con la llegada del verano.

Muchos de ustedes los conocen, porque los han vivido y otros seguro que lo han escuchado.

Con la llegada del verano llegaba de la época dura de trabajo para toda la familia. Era la recolección de la cosecha, por la que se había estado trabajando y cuidando el resto del año.

Se comenzaba con la **siega** que consistía en cortar las mieses una vez que estaban secas y dejarlas en el campo preparadas para después transportarlas a la eras.

La herramienta más importante para la siega era la hoz. Tenía que estar afilada para que cortase bien. Se afilaban con una piedra especial para ello.

Otro útil importante era la **zoqueta**, está para protección. Es un útil de madera que se colocaba en la mano izquierda. Se metían tres dedos y parte de la mano, quedando fuera el índice y el pulgar para manejar y sujetar lo que se iba cortando.

La **zoqueta** se sujetaba a la muñeca con especie de cuerda (trozo fino de tela que se llamaba hiladillo para que no rozara la muñeca). Era para proteger la mano de posibles cortes de la hoz.

Se comenzaba segando los **veros** y las **algarrobos**, que era lo primero que se secaba, después se continuaba con la **cebada**, el **centeno**, la **avena** y el **trigo**, dependiendo de cómo se fuese secando.

Había familias que tenían que buscar ayuda para poder hacer la recolección y contrataban jornaleros, normalmente de familias que tenían menos tierras y por tanto menos trabajo.

Quería resaltar también en este escrito la labor de las espigadoras. Eran mujeres que se dedicaban a recoger las espigas que no habían recogido los segadores y quedaban abandonadas en el terreno.

Normalmente eran mujeres de familias con pocos recursos y normalmente jornaleros. Estas mujeres cuando no tenían trabajo, pedían permiso al dueño de las tierras y se dedicaban a recoger esas espigas para ellas y se las llevaban para así obtener algo de grano.

Hay una canción en la zarzuela “la rosa del azafrán”, que se titula las espigadoras, en reconocimiento a estas mujeres.



Lo que se segaba se iba dejando en pequeños montones que se ataban con paja de centeno mojada para hacer los **haces**. La paja larga de centeno se llamaba **bálago**.

Para la siega se madrugaba mucho, se salía de noche de casa para llegar al tajo cuando apenas se veía, para aprovechar las horas de menos calor. Se iba montado sobre mulos o burros llevando unas **alforjas** con la bebida (vino y agua) y la comida.

El trabajo de segar era muy duro, pues había que ir segando casi siempre agachado y los riñones solían doler mucho.

Después había que hacer el acarreo que consistía en transportar las mieses hasta las eras, que era donde se trillaba para sacar el grano de las espigas.



El acarreo se hacía con carros equipados con unos palos muy altos para poder meter más cantidad de mieses.

Quien no tenía carro colocaba unos palos, que se llamaban amucas, sobre la albarda de los burros y allí ataban los haces de mieses.

Este tipo de acarreo solían hacerlo los chicos y a veces chicas entre ocho y doce años. Cargaban los animales las personas que estaban segando y ellos/ellas las llevaban. Al llegar a la era tiraban de una punta de las sogas y los haces caían al suelo. Recogían las sogas y volvían de nuevo a la zona de la siega. El camino cuando iban cargados lo hacían a pie, tirando de los ramales y el de vuelta lo hacían a montados en alguno de los burros.

En las eras se iban almacenando las mieses, hasta que comenzaba la trilla.

Después de la trilla había que aventar, que era separar la paja del grano.

Como sería muy extenso el detallar la trilla y el aventar, lo haré de nuevo en otra ocasión.

Actualmente estos trabajos son historia. Las cosechadoras son unas máquinas que hacen todos estos trabajos a la vez.

Les deseo unas **FELICES VACACIONES** y volveremos en septiembre.



DESDE 1991



PIONEROS EN PRENSA DE PROXIMIDAD



LLEGAMOS A TODOS TUS CLIENTES BUZÓN A BUZÓN, Y EN PUNTOS DE DISTRIBUCIÓN

MÁS DE 1 MILLÓN DE LECTORES AL MES



LA INFORMACIÓN GRATUITA BARRIO A BARRIO Y DISTRITO A DISTRITO

AEP PROX
Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

ASOCIACIÓN DE EDITORES DE PRENSA DE PROXIMIDAD

CADA MES MÁS DE 150.000 EJEMPLARES



**EL
INFORMATIVO
DE MORATALAZ
OS DESEA
“FELIZ VERANO”
NOS VEMOS EN
SEPTIEMBRE**

Don José

R E S T A U R A N T E S

SABOR DE HOGAR, ORGULLO DE BARRIO

-Desde 1982-

Don José

Calle Camino de los Vinateros, 105
Teléfono 914 371 957

Don José II

Calle Hacienda de Pavones, 11
Teléfono 912 426 404

Don José III

Calle Hacienda de Pavones, 7
Teléfono 918 675 385Avenida de Moratalaz, 185
Teléfono 911 384 961

Don José IV

Avenida de Moratalaz, 149
Teléfono 914 304 066

Jornadas Gastronómicas

JULIO**Del 7 al 9**

Rejos a la Andaluza

Del 14 al 16

Ensaladilla de langostinos y pulpo

Del 21 al 23

Huevos rotos con virutas de torreznos

Del 28 al 30

Mollejas de cerdo Ibérico al ajillo

Para conocer más ofertas o eventos
síguenos en nuestras redes socialesO escanear nuestro código QR
para acceder a nuestra página web

@DonJoseRestaurantesMoratalaz

@DonJoseRestaurantes

@Grupo_DonJose

Don José Restaurantes